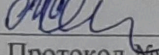


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАСУМКЕНТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «СУЛЕЙМАН – СТАЛЬСКИЙ РАЙОН»  
368761, с. Касумкент. ул. Совхозная д.3, [aminova.raisa@gmail.com](mailto:aminova.raisa@gmail.com)

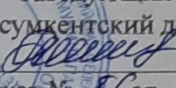
СОГЛАСОВАНО:

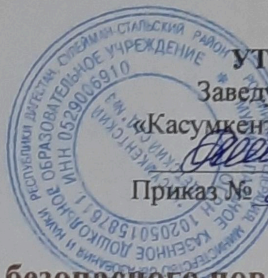
Председатель профсоюзного  
комитета

 Муталибова Н.А.  
Протокол № 1 от 30.05.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

 Р.Н.Аминова  
Приказ № 56 от «30.05.2022г.»



**Инструкция по правилам безопасного поведения  
воспитанников ДОУ на воде**

Представленная инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников детского сада на воде разработана с целью предупреждения несчастных случаев с детьми при купании на водоемах, донесения до воспитанников ДОУ правил безопасности и соответствующего поведения на водоемах.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) на воде воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале летнего периода в форме беседы, демонстрируя наглядный материал.

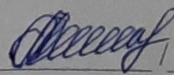
1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых.
3. Во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
4. Если вы плаваете на надувных матрацах или кругах обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой.
5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
7. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
8. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
9. Не купайтесь дольше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
10. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
11. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
12. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
13. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
14. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.
15. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
16. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
17. Запрещается во время купания:
  - ✓ входить в воду разгоряченным (потным);
  - ✓ заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
  - ✓ подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
  - ✓ купаться при высокой волне;
  - ✓ прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы, толкать товарища с вышки или с берега.


Инструкцию разработал:

СОГЛАСОВАНО

ответственный по ОТ)

«  »    2022 г.

 Аминова Р.Н.

 Зайцев М.И.